



## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

*Curso escolar*

### 1. ¿QUÉ TENGO QUE LLEVAR CADA DÍA (recomendaciones)?

#### 1. Kit deportivo (necesario).

- Ropa deportiva
- Calzado deportivo exclusivo para la actividad y la instalación
- Ropa interior
- Ropa de Abrigo/chubasquero

#### 2. Kit alimentación (recomendado).

- Botella de agua individual.
- Fruta, frutos secos, barritas energéticas o similar.

#### 5. Kit opcional.

- Mochila
- Toalla pequeña
- Cuaderno y boli.

#### 4. Kit de Seguridad y Salud (recomendable).

- Mascarillas obligatorias (min 1 de tipo quirúrgica/higiénica).
- Gel hidroalcohólico, pañuelos de papel, bolsa de plástico pequeña para tirar residuos higiénicos.
- Bolsa o neceser para incluir lo anterior.

### 2. INDICACIONES PARA LAS FAMILIAS

- Lo niños serán los únicos que pueden acceder a la instalación. Las familias deberán esperar fuera.
- Se ruega puntualidad en la entrega y recogida de los/as niños/as. También si se es autónomo.
- Los monitores podrán ir informando sobre indicaciones necesarias o pequeños reajustes organizativos que permitan mejorar las condiciones de seguridad de los grupos y participantes.

### 3. EL/LA MONITOR/A LES AMPLIARÁ INFORMACIÓN SOBRE LAS ACTIVIDADES, PROGRAMACIÓN Y PARTICULARIDADES EN TORNO A LA ESCUELA DEPORTIVA

## Información y Contacto

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES  
Estadio Municipal de Fútbol Reino de León  
Avd. Saenz de Miera s/n  
Tel: 987 34 43 91  
e-mail: [escuelasdeportivas@aytoleon.es](mailto:escuelasdeportivas@aytoleon.es)