

ACTIVIDADES PARA FAMILIAS

AYUNTAMIENTO DE LEÓN

“NO LES EVITÉIS A VUESTROS HIJOS LAS DIFICULTADES DE LA VIDA, ENSEÑADLES MÁS BIEN A SUPERARLAS”. Louis Pasteur.

Todas las actividades que proponemos van dirigidas a madres y padres, con el fin de que aprendan a establecer normas y límites en casa, que se comuniquen adecuadamente, que resuelvan conflictos de manera positiva, que enseñen cómo se debe ocupar el ocio y tiempo libre de forma saludable y que sepan cómo responder a sus hijas e hijos en relación a sustancias como el alcohol, el tabaco...

Nuestro trabajo se desarrolla de tres maneras diferentes:

1.- PARA TODAS LAS FAMILIAS

Se imparte en el centro educativo o en cualquier asociación que lo solicite y de manera **gratuita**:

🌸 **ESCUELA DE FAMILIAS:** madres y padres aprenden, a través de diversos talleres de corta duración, cómo hacer frente a la difícil tarea de educar, adquiriendo pequeñas pautas que harán que mejore la obediencia de sus hijas/os.

🌸 **CHARLAS:** sobre temas actuales relacionados con las drogodependencias.

🌸 CURSOS DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS:

6 sesiones, de 2 horas de duración.

2.- EMPIEZAN LOS PROBLEMAS

Si su hija o hijo tiene entre **9 y 13 años** y empieza a tener respuestas que hasta ahora no tenía: critica todo y lo pone en tela de juicio, no se adapta y ha bajado su rendimiento en la escuela, o incumple las normas en la familia y en el colegio..., toda la familia podría participar en un taller en grupos reducidos, una vez a la semana, durante un breve periodo de tiempo.

3.- YA CONSUMEN ¿QUÉ HACER?

Si observa que su hija o hijo de **12 a 21 años**: no se adapta en la familia/instituto; tiene conductas sociales problemáticas; hay fracaso escolar continuado; presenta problemas de autocontrol; y además ha observado que abusa del tabaco, alcohol, porros u otras drogas, sin que exista dependencia de ellas, podría formar parte de un programa más específico de prevención de drogodependencias: INDICA.LE

Se trabajará de una forma individualizada con toda la familia.

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAME AL
987 276953/54



AYUNTAMIENTO DE LEÓN
PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS



Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Comisión Regional para la Droga

