

ACTIVIDADES DE VERANO PARA MAYORES DE 60 AÑOS.



INSCRIPCIONES:

Los lunes de julio y agosto.

Horario: de 9.30 a 12.00 horas.

Para participar en los talleres hay que inscribirse previamente en los Centros de Mayores.

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS, EXCEPTO LAS EXCURSIONES.

Centro de Mayores Mariano Andrés: c/ Frontón, nº 7.
987 276 177

Centro Municipal Padre Isla: c/ Padre Isla, nº 57.
987 276 844

Centro de Mayores Crucero: Av. La Magdalena, nº1.
987 276 987

Centro de Mayores Puente Castro: c/ La Flecha s/n
987 210 163

‘PROGRAMA PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS DEL TERMALISMO’. Las inscripciones se realizarán todos los lunes de julio y agosto en la oficina municipal de personas mayores. Centro Municipal Padre Isla, en horario de 9.30 a 12.00 horas.

CONCEJALÍA DE FAMILIA Y SERVICIOS SOCIALES.

VERANO 2019

PARA MAYORES DE 60 AÑOS



JULIO

- AQUAGYM.

Martes (Grupo I). Días 2, 9, 16, 23 y 30

Jueves (Grupo II). Días 4, 11, 18 y 25

A las 11.00 horas. En la Piscina de El Ejido

-‘CAMINANDO Y CUIDANDOTE’. Ruta de senderismo y taller de entrenamiento en los Huertos de la Candamia.

Miércoles, 03

A las 19.00 horas.

Punto de encuentro: Pabellón ‘Margarita Ramos’.

-‘ACTIVATE’ EN LOS PARQUES.

Viernes. Días 5, 12 y 19

A las 11.00 horas. En el Parque de Quevedo.

Viernes, 26. ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL: ‘Día del Abuelo’.

A las 11.00 horas. En el Parque de Quevedo.

-EXCURSIONES.

Miércoles, 24. ASTURIAS: Museo de la ‘Sidra’ en Nava y Playa de Ribadesella.

Salida: Plaza Santo Domingo. 08.30 h.

Precio: 38 € (Autobús, seguro, entradas y comida).

-TALLERES.

Miércoles, 31. Taller de ‘Elaboración de exfoliantes naturales’.

A las 11.00 horas. En el Centro Social Mariano Andrés.

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD. De 19.00 a 21.00 h.

Miércoles 3, 10, 17, 24 y 31

Lugar: Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán)

AGOSTO

- AQUAGYM.

Martes (Grupo I). Días 6, 13, 20 y 27

Jueves (Grupo II). Días 1, 8, 22 y 29

A las 11.00 horas. En la Piscina del El Ejido.

-‘CAMINANDO Y CUIDANDOTE’. Ruta de senderismo y taller de entrenamiento en los Huertos de la Candamia.

Miércoles, 7, 21 y 28

A las 19.00 horas.

Punto de encuentro: Pabellón ‘Margarita Ramos’.

-‘ACTIVATE’ EN LOS PARQUES.

Viernes. Días 2, 9, 16, 23 y 30

A las 11.00 horas. En el Parque de los Reyes.

-TALLERES.

Miércoles, 14. Taller de ‘Elaboración de un bálsamo labial’.

A las 11.00 horas. En el Centro Social Padre Isla.

-EXCURSIONES.

Miércoles, 21. GALICIA: ‘Playa de las Catedrales’.

Salida: Plaza Santo Domingo. 08.00 h.

Precio: 37 € (Autobús, seguro y comida).

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD. De 19.00 a 21.00 h.

Miércoles 7, 14, 21 y 28

Lugar: Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán)

SEPTIEMBRE

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD. De 19.00 a 21.00 h.

Miércoles 4 y 11

Lugar: Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán)