

# CURSOS DE NATACIÓN 2019-2020

## PISCINAS CLIMATIZADAS CENTRO DEPORTIVO EJIDO-PALOMERA-ESTADIO HISPÁNICO

★ **Lugar de Matriculación:** Salón de Actos del Campo de Fútbol Renio de León. Av. Sáenz de Miera s/n.

★ **Horario:** de 8:00 a 14:00h

★ **Fecha de Matriculación:**

**EMPADRONADOS en Ayto de León:**

**ESTADIO HISPANICO:** martes día 17 de septiembre de 2019.

**PISCINA PALOMERA:** miércoles día 18 de septiembre de 2019.

**CENTRO DEPORTIVO EJIDO:** jueves día 19 de septiembre de 2019.

**NO EMPADRONADOS:** a partir del día 20 de septiembre podrán matricularse de las plazas que queden libres en todas las piscinas.

**Se podrán MATRICULAR DE LOS TRIMESTRES QUE DESEE:**

**1º TRIMESTRE:** del 25 de septiembre al 20 de diciembre de 2019.

**2º TRIMESTRE:** del 8 de enero al 27 de marzo de 2020.

**3º TRIMESTRE:** del 30 de marzo al 19 de junio de 2020.

**MATRÍCULAS ON LINE:** se podrán realizar a partir de las 8:00h de los días indicados hasta el 24 de septiembre de 2019 a las 23:59.

**MATRÍCULAS PRESENCIALES:** se podrán realizar a partir de las 8:00h de los días indicados, hasta el día 24 de septiembre de 2019 se adjudicarán por riguroso orden de llegada y se abonarán **en efectivo o con tarjeta de crédito** en el momento de formalizar la matrícula.

**NOTA:** a partir del 23 de septiembre el horario de atención al público será de 9:00 A 14:00H.

**NO SE DEVOLVERÁ EL IMPORTE DE LOS CURSOS SALVO EN EL CASO QUE ESTABLECE LA ORDENANZA MUNICIPAL DE PRECIOS PÚBLICOS.**

- ★ Se practicará un descuento del 30% del importe de la matrícula a familias numerosas empadronadas en el Ayto. de León que lo acrediten.
- ★ Se entregará **UNA PLAZA DE ADULTO POR PERSONA**. A su vez, un adulto puede recoger una plaza para un menor, o más, siempre y cuando sean hermanos y así lo **acredite con el libro de familia en el momento de la matriculación.**
- ★ **LAS PERSONAS MENORES DE 65 AÑOS NO PODRÁN OPTAR A LOS CURSOS OFERTADOS PARA LOS MAYORES DE 65 AÑOS (EDAD DE ORO). LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS SÓLO PUEDEN MATRICULARSE EN LOS CURSOS DENOMINADOS COMO EDAD DE ORO.**
- ★ Las personas que se matriculen en Aquagym **deberán saber nadar.**
- ★ **LAS PERSONAS MATRICULADAS EN UN CURSO NO PODRÁN REALIZAR NINGÚN TIPO DE CAMBIO. MATRICULARSE COMO EMPADRONADO Y NO SERLO, SUPONE LA ANULACIÓN AUTOMÁTICA DE LA MATRÍCULA.**
- ★ Estos cursos no tienen Seguro de Accidentes.

★ Para solicitar los cursos deberán fijarse en su nivel. Sólo se podrá realizar un curso por persona.

## NIVELES DE LOS CURSOS

**INICIACIÓN:** personas que no saben nadar o respirar.

Objetivo del curso: adaptación al medio, respiración y flotación, deslizamientos, desequilibrios y equilibrios en el agua.

**PERFECCIONAMIENTO:** personas capaces de cruzar la piscina coordinando respiración y brazadas de crol y espalda.

Objetivo: dominio técnico de 2 estilos.

**NATACIÓN DIRIGIDA:** personas que dominan 2 estilos con cierta resistencia.

Objetivo: dominio de los 4 estilos, salidas, virajes, técnicas de salvamento y socorrismo, arrastre y entrenamiento deportivo.

**AQUAGYM:** personas que saben nadar. Ejercicio físico en el agua.

**MATRONATACIÓN:** mujeres embarazadas que saben nadar, hasta el octavo mes de gestación.

**NATACION SALUD:** personas con problemas de espalda y movilidad..

**NIÑOS:** Bebés 6 a 36 meses.

Niños 3 a 4 años

Niños 5 a 7 años

Niños 8 a 12 años

Jóvenes 13 a 17 años

**ORO INICIACIÓN:** personas mayores de 65 años que no saben nadar.

**ORO PERFECCIONAMIENTO:** personas mayores de 65 años que saben nadar sin material de apoyo.

**ORO MANTENIMIENTO AQUAGYM:** ejercicios saludables en el agua.

TODOS LOS CURSILLISTAS DEBEN REALIZAR UN TEST MÉDICO, QUE CUBRIRAN EN EL MOMENTO DE FORMALIZAR LA MATRÍCULA; LOS QUE SE INSCRIBAN A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB DEBERÁN RELLENAR EL FORMULARIO QUE APARECE EN LA WEB.

Ayuntamiento de León – Concejalía de Deportes

Tfno. 987.84.92.17 Fax: 987.84.92.18

Av. Ingeniero Sáenz de Miera s/n 24009 León



AYUNTAMIENTO DE LEÓN