

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ANIMACIÓN SOCIO-COMUNITARIA PARA POBLACIÓN GENERAL Y MAYOR DE 65 AÑOS EN LOS CENTROS SOCIALES MUNICIPALES Y CENTROS SOCIALES DE MAYORES 2021–2022.

--MAYORES--

CENTROS	CENTRO PARQUE DE LOS REYES	CENTRO MARIANO ANDRÉS	CENTRO LA SERNA	CENTRO GONZÁLEZ DE LAMA (PALOMERA)	CENTRO CÍVICO CRUCERO	ARMUNIA, OTERUELO Y TROBAJO DEL CERECEDO	CENTRO CÍVICO VENTAS ESTE	CENTRO PADRE ISLA	CENTRO DE MAYORES PUENTE CASTRO
MEMORIA	<u>LUNES</u> 12.30-14.00 (1) <u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.30 (2) 11.45-13.15 (3)	<u>JUEVES</u> 10.00-11.30 (1) 11.45-13.15 (2)	<u>VIERNES</u> 10.00-11.30 (1) 11.45-13.15 (2)	<u>JUEVES</u> 9.00-10.30 (1) 10.45-12.15 (2) 12.30-14.00 (3)	<u>MIÉRCOLES</u> 9.00-10.30 (1) 10.45-12.15 (2) 12.30-14.00 (3) 16.30-18.00 (4)		<u>LUNES</u> 12.00-13.30	<u>VIERNES</u> 9.00-10.30 (1) 10.45-12.15 (2) 12.30-14.00 (3)	<u>LUNES</u> 17.00-18.30
GESTIÓN EMOCIONES	<u>LUNES</u> 9.30-11.00 (1) 11.00-12.30 (2)	<u>MARTES</u> 12.00-13.30		<u>MARTES</u> 10.00-11.30					
CULTURA GENERAL	<u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)	<u>MARTES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)	<u>LUNES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)		<u>MARTES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)			<u>JUEVES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)	<u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)
YOGA	<u>LUNES Y MIERCOLES</u> 12.30-13.30 (1) <u>MARTES y JUEVES</u> 10.30-11.30 (2)	<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 10.00-11.00 (1) 11.00-12.00 (2)			<u>MARTES y JUEVES</u> 12.00-13.00 (1) 13.00-14.00 (2)				
ACTIVATE: 'Acondicionamiento Físico / Postural'		<u>MARTES y JUEVES</u> 18.00-19.00			<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 18.00-19.00	OTERUELO <u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 16.30-17.30 ARMUNIA <u>MARTES y JUEVES</u> 16.30-17.30 TROBAJO CERECEDO <u>MIÉRCOLES y VIERNES</u> 12.30-13.30			<u>MIÉRCOLES Y VIERNES</u> 11.00-12.00
MANUALES-RESTAURACIÓN		<u>JUEVES</u> 16.00-18.00							<u>JUEVES</u> 18.30-20.30
CORO	<u>MARTES y JUEVES</u> 11.45-13.15	<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 18.00-19.30 16.30-18.00			<u>MARTES y JUEVES</u> 19.30-21.00			<u>LUNES Y JUEVES</u> 17.00- 18.30	<u>MARTES y JUEVES</u> 11.00-12.30
TEATRO		<u>MIÉRCOLES</u> 12.30-14.00			<u>VIERNES</u> 12.00-13.30			<u>MARTES</u> 17.00 -18.30	<u>LUNES</u> 11.00-12.30
ENCUADERNACIÓN								<u>MARTES</u> 11.30-13.30	
PINTURA AL OLEO			<u>MARTES</u> 9.30-11.30			OTERUELO <u>MARTES</u> 18.30-20.30			

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ANIMACIÓN SOCIO-COMUNITARIA PARA POBLACIÓN GENERAL Y MAYOR DE 65 AÑOS EN LOS CENTROS SOCIALES MUNICIPALES Y CENTROS SOCIALES DE MAYORES 2021–2022.

--POBLACIÓN GENERAL--

CENTROS	CENTRO PARQUE DE LOS REYES	CENTRO MARIANO ANDRÉS	CENTRO LA SERNA	CENTRO GONZÁLEZ DE LAMA (PALOMERA)	CENTRO CÍVICO CRUCERO	CENTRO SOCIAL CANSECO (ARMUNIA)	CENTRO CÍVICO VENTAS ESTE	CENTRO PADRE ISLA	CASA CULTURA TROBAJO DEL CERECEDO
ACTIVIDADES									
<u>YOGA</u>	<u>MARTES y JUEVES</u> 9.30-10.30	<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 9.00-10.00			<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 19.00-20.00 (1) 20.00-21.00 (2)				
<u>INGLÉS INICIACIÓN</u>	<u>VIERNES</u> 12.00-14.00			<u>LUNES</u> 10.00-12.00	<u>MARTES</u> 17.00-19.00		<u>MIÉRCOLES</u> 18.30-20.30	<u>MIÉRCOLES</u> 9.30-11.30	
<u>INGLÉS PERFECCIONAM.</u>	<u>VIERNES</u> 9.30-11.30			<u>MIÉRCOLES</u> 16.00-18.00	<u>JUEVES</u> 17.30-19.30		<u>MARTES</u> 10.00-12.00	<u>MIÉRCOLES</u> 12.00-14.00	
<u>MANUALES-RESTAURACIÓN</u>	<u>MARTES</u> 10.30-12.30 (1) 16.00-18.00 (2)	<u>MARTES</u> 18.30-20.30 (barrio inmaculada)	<u>LUNES</u> 16.00-18.00 (1) <u>MIÉRCOLES</u> 16.30-18.30 (2) 18.30-20.30 (3)	<u>MIÉRCOLES</u> 10.30-12.30	<u>LUNES</u> 11.00-13.00				
<u>FOTOGRAFÍA INICIACIÓN</u>					<u>LUNES</u> 16.30-18.30			<u>MIÉRCOLES</u> 17.00-19.00	<u>JUEVES</u> 18.00-20.00
<u>FOTOGRAFÍA PERFECCIONAM.</u>					<u>LUNES</u> 18.30-20.30			<u>MIÉRCOLES</u> 19.00-21.00	<u>JUEVES</u> 20.00-22.00
<u>ENCUADERNACIÓN</u>			<u>MARTES</u> 18.00-20.00 (1) <u>JUEVES</u> 16.30-18.30 (2) 18.30-20.30 (3)					<u>LUNES</u> 9.30-11.30 (1) 11.30-13.30 (2) <u>MARTES</u> 9.30-11.30 (3)	
<u>PINTURA AL OLEO</u>	<u>MIÉRCOLES</u> 16.00-18.00 (1) <u>VIERNES</u> 10.30-12.30 (2)		<u>MARTES</u> 11.30-13.30	<u>JUEVES</u> 16.30-18.30	<u>JUEVES</u> 9.30-11.30 (1) 11.30-13.30 (2)	<u>ARMUNIA</u> <u>MIÉRCOLES</u> 10.00-12.00	<u>MARTES</u> 16.00-18.00		<u>VIERNES</u> 17.00-19.00

