



CENTROS DE MAYORES

¿Dónde se ubican?

El Ayuntamiento cuenta con siete Centros de Mayores ubicados en los distintos barrios de la ciudad (Mariano Andrés, Ventas Este, Puente Castro, Crucero, Zona Centro, Parque de los Reyes y Armunia) con una oferta variado de actividades que estimulan el bienestar físico: taichí, Yoga o talleres de ejercicio físico ; actividades preventivas: Aulas de memoria o aulas de educación emocional y un elenco de talleres en los distintos centros sociales como pintura, coro, teatro o fotografía que supone una oferta adaptada y flexible de programas y actividades para la ocupación activa y creativa del tiempo libre.

- **Mariano Andrés:** Centro Social Mariano Andrés calle Frontón nº 7 planta primera.
- **Ventas Este:** Centro Cívico Ventas Este calle Tambarón s/n.
- **Parque de los Reyes** en el edificio colindante con el Centro Social Parque de los Reyes Avda. José Aguado.
- **Puente Castro:** Centro de Mayores de Puente Castro en la calle La Flecha s/n.
- **Crucero:** Centro Cívico Crucero en la Avda. La Magdalena nº 1.
- **Zona Centro:** Centro Municipal Padre Isla en la Avda. Padre Isla nº 57A
- **Armunia:** Centro Cívico Canseco en la calle Fraga Iribarne s/n

¿Qué son?

Los centros de mayores son recursos gerontológicos abiertos a la comunidad que se dirigen a promover el envejecimiento activo, favoreciendo el desarrollo personal, la convivencia y la participación social.

¿Cuál es la finalidad?

- Favorecer hábitos saludables y actitudes positivas hacia el envejecimiento.
- Impulsar la participación social activa y la integración de las personas mayores en la comunidad.
- Facilitar una ocupación diversificada y significativa del tiempo libre
Impulsar y dinamizar las relaciones sociales.
- Facilitar el acceso a la cultura, a la formación permanente y el uso de las nuevas tecnologías.
- Mejorar la imagen social de las personas mayores ofreciendo modelos positivos y no estereotipados en torno a cómo envejecer.