



CURSOS DE NATACIÓN TEMPORADA 2026/2027

1. Complejos

Los cursos se impartirán en las piscinas del Estadio Hispánico (Adultos) y el Centro Deportivo Salvio Barrioluengo (Adultos e Infantil). Las piscinas de La Palomera se encuentran cerradas al público por reforma integral de las instalaciones.

2. Cómo puedo inscribirme

Este año se realizará un sorteo para asignar las plazas de los cursos. El plazo para inscribirse en el mismo va del 1 al 15 de septiembre de 2026. Consulte toda la información en <https://deportes.aytoleon.es>. Si quedan plazas disponibles se realizará inscripción ordinaria a partir del día 24 de septiembre a las 09:00.

3. Fechas

- Primer trimestre.....6 de octubre a 22 de diciembre
- Segundo trimestre.....11 de enero a 19 de marzo
- Tercer trimestre 31 de marzo a 22 de junio

No habrá clases los festivos nacionales, autonómicos y locales ni el 21 de mayo de 2027.

4. Niveles de los cursos

- **ADULTOS → 17 a 64 años**

INICIACIÓN: personas que no saben nadar o respirar bajo el agua.

Objetivo del curso: adaptación al medio, respiración y flotación, deslizamientos, desequilibrios y reequilibrios en el agua.

PERFECCIONAMIENTO: personas capaces de cruzar la piscina coordinando respiración y brazadas de crol y espalda.

Objetivo: dominio técnico de 2 estilos.

AQUAGYM: Ejercicio físico en el agua, es necesario saber nadar.

- **INFANTIL:** → 6 a 36 meses ENTRAN CON UN ADULTO A LA PISCINA
 → 3 a 4 años ENTRAN CON UN ADULTO A LA PISCINA
 → 5 a 7 años
 → 8 a 12 años
 → 13 a 17 años

Objetivo: adaptación al medio y aprendizaje.

- **EDAD DE ORO (65 años o más)**

ORO INICIACIÓN: personas que no saben nadar.

ORO PERFECCIONAMIENTO: personas que saben nadar sin material de apoyo.

ORO MANTENIMIENTO AQUAGYM: ejercicios saludables en el agua.

5. Otra información a tener en cuenta

- Se practicará un descuento del 30% del importe de la matrícula a familias numerosas empadronadas en el Ayuntamiento de León **que lo acrediten con anterioridad a la realización del pago.**
- **No se realizará devolución del importe pagado en ningún caso.**
- Los mayores de 65 años únicamente pueden matricularse en los cursos denominados como Edad de Oro. De la misma manera, los menores de 65 no pueden optar a esos cursos.
- Las personas matriculadas en un curso **no podrán realizar ningún tipo de cambio.**
- Estos cursos NO tienen seguro de accidentes.

Ayuntamiento de León – Concejalía de Deportes

Tlf. 987 849 217

info.deportes@aytoleon.es

