

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DESARROLLO SOCIO-COMUNITARIO PARA POBLACIÓN GENERAL Y MAYORES DE 65 AÑOS EN LOS CENTROS SOCIALES MUNICIPALES Y CENTROS SOCIALES DE MAYORES 2026–2027.**

**--MAYORES--**

<b>CENTROS</b>	<b>CENTRO PARQUE DE LOS REYES</b>	<b>CENTRO MARIANO ANDRÉS</b>	<b>CENTRO LA SERNA</b>	<b>CENTRO GONZÁLEZ DE LAMA (PALOMERA)</b>	<b>CENTRO CÍVICO CRUCERO</b>	<b>ARMUNIA, OTERUELO Y TROBAJO DEL CERECEDO</b>	<b>CENTRO CÍVICO VENTAS ESTE</b>	<b>CENTRO PADRE ISLA</b>	<b>CENTRO DE MAYORES PUENTE CASTRO</b>
<b>MEMORIA</b>	<u>LUNES</u> 12.30-14.00 (1) <u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.30 (2) 11.45-13.15 (3)	<u>JUEVES</u> 9.30-11.00 (1) 12.30-14.00 (2)	<u>VIERNES</u> 11.00-12.30 (1) 12.30-14.00 (2)	<u>JUEVES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)	<u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2) 16.00-17.30 (3)	<u>ARMUNIA</u> <u>MIÉRCOLES</u> 18.00- 19.30 <u>OTERUELO</u> <u>JUEVES</u> 16.00-17.30 <u>TROBAJO CERECEDO</u> <u>JUEVES</u> 18.00-19.30	<u>MARTES</u> 11.30-13.00	<u>VIERNES</u> 9.30-11.00 (1) 11.00-12.30 (2) 12.30-14.00 (3)	<u>LUNES</u> 17.00-18.30
<b>GESTIÓN EMOCIONES</b>	<u>LUNES</u> 9.30-11.00 (1) 11.00-12.30 (2)	<u>JUEVES</u> 11.00-12.30		<u>VIERNES</u> 9.30-11.00			<u>MARTES</u> 10.00-11.30		
<b>CULTURA GENERAL</b>	<u>VIERNES</u> 16.00-17.30 (1) 17.30-19.00 (2)	<u>MARTES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)	<u>LUNES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)		<u>MARTES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)			<u>VIERNES</u> 16.00-17.30(1) 17.30-19.00(2) 19.15-20.45(3)	
<b>YOGA</b>	<u>LUNES y MIERCOLES</u> 11.30-12.30(1) 12.30-13.30 (2) <u>MARTES y JUEVES</u> 10.30-11.30 (3)	<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 10.00-11.00 (1) 11.00-12.00 (2)			<u>MARTES y JUEVES</u> 12.00-13.00 (1) 13.00-14.00 (2)				
<b>ACTIVATE: 'Acondicionamiento Físico / Postural'</b>	<u>MARTES y JUEVES</u> 16.30-17.30 (1) <u>MIÉRCOLES y VIERNES</u> 09.30-10.30(2)	<u>MARTES y JUEVES</u> 18.00-19.00 (1) 19.00-20.00 (2)			<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 18.00-19.00 (1) <u>MARTES y JUEVES</u> 11.00-12.00 (2)	<u>OTERUELO</u> <u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 16.30-17.30 <u>TROBAJO CERECEDO</u> <u>MIÉRCOLES y VIERNES</u> 12.30-13.30			<u>MIÉRCOLES y VIERNES</u> 11.00-12.00
<b>MANUALES</b>		<u>JUEVES</u> 16.00-18.00		<u>MIÉRCOLES</u> 11.30-13.30					<u>LUNES</u> 11.00-13.00
<b>CORO</b>	<u>MARTES y JUEVES</u> 11.45-13.15	<u>LUNES</u> 16.30-18.00 <u>y MIÉRCOLES</u> 18.00-19.30			<u>MARTES</u> 18.15-20.15 <u>y JUEVES</u> 18.15-19.15			<u>LUNES</u> 19.00- 20.00 <u>y JUEVES</u> 17.15- 19.15	<u>MARTES y JUEVES</u> 10.00-11.30
<b>TEATRO</b>		<u>MIÉRCOLES</u> 12.00-13.30			<u>LUNES</u> 11.00-12.30			<u>MARTES</u> 18.00 -19.30	<u>LUNES</u> 11.00-12.30
<b>ENCUADERNACIÓN</b>								<u>MARTES</u> 11.30-13.30	