

Beneficios de participación

- Fortalece los lazos con otras personas y promueve nuevas amistades.
- Brinda oportunidades para compartir experiencias y vivencias.
- Aporta momentos de disfrute, humor y relajación.

¿Dónde se realizarán?

Las actividades serán desarrolladas en los diferentes Centros sociales de la ciudad de León

Inscripción e información en: Oficina de Atención e Información a personas mayores.

- C/ Padre Isla 57.
- Teléfonos de contacto: 987 27 68 44
- 987 27 69 87, 987 27 61 77.
- 694311328.
- soledadnosedada@aytoleon.es



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León
Cuna del
Parlamentarismo

PROGRAMA ACOMPAÑAR: SOLEDAD NO DESEADA



¿De que trata?

El Ayuntamiento de León te invita a realizar actividades dirigidas a la exploración de nuevos pasatiempos y la adquisición de herramientas contra la soledad no deseada.



Dirigido a personas que buscan compañía, participar de interacciones sociales y adquirir herramientas frente a la soledad no deseada.

¿Qué haremos?

- **Grupos de reflexión y promoción del voluntariado**
- **Talleres de creatividad y de apoyo a la vida cotidiana**
- **Actividades culturales**
- **Ocio, tiempo libre y participación social**