

# Señales generales



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León  
Cuna del  
Parlamentarismo

- **Señales Contextuales**

- ☐ Jubilación reciente.
- ☐ Pérdida de pareja (viudedad).
- ☐ Cambio de domicilio.
- ☐ Alta hospitalaria o convalecencia.
- ☐ Problemas de movilidad.
- ☐ Miedo a salir a la calle.
- ☐ Falta de transporte o apoyos para actividades.

## ¿Dónde se realizarán?

Las actividades serán desarrolladas en los diferentes Centros sociales de la ciudad de León

**Inscripción e información en: Oficina de Atención e Información a personas mayores.**

- C/ Padre Isla 57.
- Teléfonos de contacto: 987 27 68 44,
- 987 27 69 87, 987 27 61 77.
- 694311328
- [soledadnosedada@aytoleon.es](mailto:soledadnosedada@aytoleon.es)

## SEÑALES DE DETECCIÓN PROGRAMA ACOMPAÑAR: SOLEDAD NO DESEADA

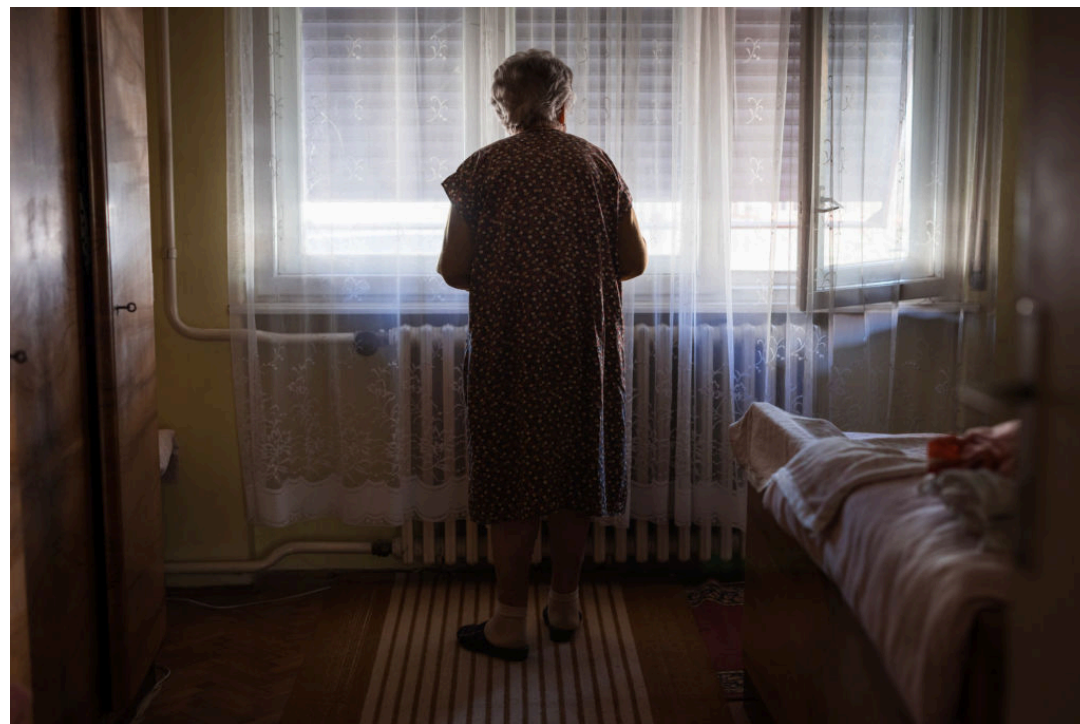


# Introducción

A continuación, se presentan una serie de señales concretas y observables que pueden orientar la identificación de personas mayores en situación de soledad no deseada.

Su finalidad es facilitar una detección precoz desde la observación cotidiana y el contacto asistencial habitual.

Se considerará recomendable la derivación cuando se identifiquen al menos dos de las señales descritas previamente.



# Señales generales

- **Señales emocionales**

- ☐ “Me siento solo/a muy a menudo.”
- ☐ “Echo de menos tener a alguien cerca.”
- ☐ “Me falta compañía.”
- ☐ Cambios visibles en el estado de ánimo.
- ☐ Pérdida reciente (duelo, divorcio, mudanza)..

- **Señales sociales**

- ☐ Vive sola y sale poco de casa.
- ☐ Apenas participa en actividades o nunca participa.
- ☐ “Hace mucho que no hablo con nadie.”
- ☐ Falta de visitas de amigos o familiares.
- ☐ La familia vive lejos o la relación es mínima.
- ☐ Depende del comercio/farmacia para socializar.

- **Señales de aislamiento observadas**

- ☐ Busca conversación prolongada con el colaborador.
- ☐ Comenta que “pasa días sin hablar con nadie”.
- ☐ Dificultad para mantener rutinas básicas (alimentación, sueño, limpieza).
- ☐ En varias visitas no aparece ningún familiar o vecino.